

GEDRAG



Achter de geraniums

*(Hoe je een binnenkat
gelukkig houdt)*



Corine Vos heeft een eigen praktijk als gedragstherapeut voor katten en konijnen. Daarnaast is Corine katten- en konijntrimster. Ze is aangesloten bij Tinley Gedragstherapie voor Dieren en schrijft artikelen over kattengedrag op basis van wetenschappelijke inzichten.

Heel vaak heb ik al de opmerking gehoord dat het zielig is als een kat nooit buiten komt. Buiten gebeurt van alles: vogels schudden hun vleugels uit op het dak, een torretje kruipt door het gras, de geur van de hond van de burens is te ruiken bij de heg. Mensen vinden het erg als een kat de beleving van buiten wordt ontnomen, zoals geluiden, beweging en geuren. Is dat zo? Moet een kat persé naar buiten kunnen of kun je binnen ook voldoende actie bieden?

Een kat moet kunnen krabben, klimmen, jagen, exploreren, eten, drinken, slapen/rusten, wassen en spelen. Met deze activiteiten wordt het dier mentaal uitgedaagd. Meestal is aan de mogelijkheid tot eten, drinken, slapen, rusten, krabben en wassen geen gebrek in een woning. Maar binnenshuis is er vaak weinig uitdaging. Het dier krijgt een bakje met water en een voerbakje voorgeschiedeld en hoeft geen moeite meer te doen om zelf prooien te vangen of water te zoeken.

Jagen en exploreren

Het bieden van een mogelijkheid tot jagen is lastig te realiseren in huis. En al helemaal als je beseft hoeveel uren katten hier buiten mee bezig zijn, soms wel 11 uur per etmaal. Buiten exploreert een kat tot er een aantrekkelijke prooi in beeld is: de zogenaamde ‘mobile’ strategie. Vervolgens wordt het slachtoffer nagejaagd, besprongen en gedood. Maar een kat kan ook lange tijd voor een muizenhol de wacht houden tot er eindelijk eens een snoetje te zien is: de ‘sit and wait’ strategie. Als eigenaren hebben of nemen we vaak niet de tijd om een dier zo lang bezig te houden.

Gevolgen van weinig uitdaging

Als een dier zich vervelt kan het probleemgedrag gaan vertonen, zoals het aanvallen van enkels of handen, of najagen van een andere kat in huis. Simpelweg omdat dit vaak de enige bewegende objecten zijn. Ook het slopen van voorwerpen in huis of overmatig krabben aan de bank zien we regelmatig. Vaak wordt dit soort gedrag bestraft terwijl er niks aan de onderliggende oorzaak, namelijk verveling, wordt gedaan. Vooral als er niemand thuis is kan het saai zijn voor een dier. Overgewicht door te weinig lichaamsbeweging is daarnaast een steeds groter probleem aan het worden bij gezelschapsdieren in de westerse wereld. Met allerlei lichamelijke klachten tot gevolg zoals diabetes.

Vijf minuten per dag

Er zijn vele mogelijkheden waarmee het leven van een binnenshuis levende kat interessanter kan worden gemaakt. Met spelen en mentale bezigheden voorkom je verveling en wordt de fysieke gezondheid vergroot. Katten oefenen tijdens spel hun vaardigheden, zoals bedrevenheid voor de jacht. Zo wordt bijvoorbeeld de coördinatie en timing verbeterd. Uit onderzoek is gebleken dat vijf minuten spelen per dag al een positief effect heeft op het brein. Veelal halen we die vijf minuten al niet. Allerlei andere zaken vullen onze dag vaak al: werken, boodschappen doen, koken, slapen...



Hoe speel je?

Speeltjes met een hoog piepend geluid lijken op een prooi en prikkelen het jachtinstinct. Wissel speeltjes, zodat ze weer nieuw lijken en daardoor aantrekkelijker zijn. Het gebruikte speeltje gaat voor een aantal weken de kast in. Speeltjes hoeven niet altijd aangeschaft te worden bij een dierenwinkel. Een propje aluminiumfolie of een tak uit de tuin met een touwtje met een sperzieboon eraan geknoopt is vaak net zo interessant voor een kat. Tijdens een knutselmiddag met de kinderen kun je vast een aantal leuke items fabriceren. Boots met spelen de prooivangst na. Laat bijvoorbeeld touwtjes of muisjes onder een kastje verdwijnen en langs randen bewegen. Je kunt lekkers voor een kat uit gooien zodat hij er achteraan moet rennen. Hierdoor krijgt het dier lichaamsbeweging en het komt tegemoet aan het jachtinstinct. Veel mensen zeggen dat hun kat toch niet met hen speelt en alleen toekijkt hoe jij als gekke Henkie een touwtje voor zijn neus laat bungelen. Bedenk dat je hiermee toch afleiding biedt want je zorgt ervoor dat er wel iets te zien is in zijn omgeving. Maar meestal reageert een kat niet omdat er niet op de juiste manier wordt gespeeld, of omdat je een speeltje gebruikt dat voor jouw kat niet uitdagend is. Probeer daarom verschillende speeltjes uit. Stimuleer het brein door snoepjes te verstoppen of zorg dat het eten moeilijker te bereiken is door het bijvoorbeeld in de onderkant van een eierdoos te doen. Of doe snoepjes in een voerbal. De voerbal is aan één kant open waardoor je kat de bal moet laten rollen om een snoepje eruit te krijgen. Een dier moet het hoofd gebruiken om het te vinden en het lekkers eruit te krijgen. Stimuleer het reukorgaan van je kat door een geurtje op een kleedje te sprayen zoals kattenkruid of een druppeltje valeriaan.

Geen tijd?

Geen nood. Hang wat veertjes die je op straat vindt aan een touwtje en hang het in een deuropening. Vaak staat er wat tocht en dan beweegt het een beetje. Zet een automatische speeltje aan zoals een touwtje dat heen en weer gezwiept wordt of laat een opwindmuisje over de grond lopen. Zet een katten-dvd op met bijvoorbeeld vogels of vissen of laat op de iPad een virtueel muisje lopen. Sommige katten houden van een tread mill.

Kleine ruimte?

Zolang er heel veel te beleven valt in een woning is de grootte van het huis minder belangrijk. Tenzij er meerdere katten zijn die een kleine woning met weinig ruimte moeten delen. Het oppervlak kun je vergroten door de verticale ruimte te gebruiken, bijvoorbeeld met plankjes aan de muur of een hoge klimpaal (of bij ruimtegebrek



OPEN DAG

Zaterdag 10 maart 2018
9.30 - 15.00 uur

www.aerestrainingcentre-barneveld.nl/opensdag

**VAN
PASSIE TOT
PROFESSIONAL**

AERES
TRAINING CENTRE
BARNEVELD

BINNENKORT VAN START:

- Vakbekwaam houder van honden en katten **7 mrt.**
- Basis gedrag kat **10 febr.**
- Kattengedragstherapeut **10 febr.**
- Ondernemer asiel, pension en kennel **13 febr.**
- EHBO hond/kat **8 mrt.**

Vakbekwaam houder van honden en katten
Voldoe jij aan het Besluit Houders van Dieren?

Werk jij bedrijfsmatig met katten? Of ambieer je dit? Voor iedereen die een eigen dierenpension, dierenasiel, kennel of cattery heeft of wilt gaan starten geldt dat je moet voldoen aan het Besluit houders van Dieren. Bij ons kun je het vereiste vakbekwaamheidsbewijs Houder van honden en katten behalen met de gelijknamige 4-daagse cursus.

De eerstvolgende startdatum is woensdag
7 maart en donderdag **5 april 2018**.

Nieuwsgierig geworden? Ga naar
www.aerestrainingcentre-barneveld.nl/besluit

een lange strook tapijt dat aan een muur bevestigd wordt, bijvoorbeeld naast een kast). Als je ervoor zorgt dat een dier naar buiten kan kijken maak je hem ook blij, want daar is van alles te zien: de buurman die de hond uitlaat, een vogel die voorbij vliegt, blaadjes die opwaaien, het kan allemaal de interesse van je kat opwekken.

Toch naar buiten?

Het is de vraag waarom je een kat binnen wilt houden. Misschien heb je geen tuin maar wel een balkon? Door hem op het balkon te laten kan een dier daadwerkelijk het 'buiten zijn' beleven. Scherm wel je balkon af want het risico bestaat altijd dat katten eraf vallen. En wie weet kan een kat met wat creativiteit toch naar een binnentuin, bijvoorbeeld door je kat naar beneden te begeleiden en later weer op te halen. Of met een kattentrap: plankjes die zigzagsgewijs aan de buitenzijde van de woning zijn bevestigd. Als Tinley gedragstherapeut helpen we katten om dit soort hulpmiddelen te gebruiken.

Misschien heb je wel een tuin maar ben je bang dat je kat gestolen wordt, klagen de burens of is de omgeving voor de kat te gevaarlijk om vrij los te lopen? Dan is het afzetten van de tuin wellicht een optie. De vraag is of een kattenren in de tuin een goed alternatief is. Geluiden zullen door het gaas beter te horen zijn en geuren zijn waarschijnlijk makkelijker te ruiken. Dat is positief. Maar het is toch beperkt vanwege die ene hoek van waaruit de tuin wordt waargenomen. En als je in de zomer als gezin gezellig in de tuin



Verveling voorkomen door:

- Beweging
- Mentale bezigheden
- Geuren
- Spelen
- Geluiden

zit, dan wil een dier ook vaak dichterbij je in de buurt zijn. Misschien ben je bang dat je kat wegloopt? Als een kat helemaal op zijn gemak en tevreden is in jouw omgeving zal hij er terugkomen. Via zicht en geuren vindt hij de weg terug. Helaas zijn er soms situaties waardoor een dier het territorium verlaat en het niet meer kan vinden. Sommige mensen kiezen er daarom voor een kat een beperkt gebied te geven. De adviezen uit dit artikel zijn dan essentieel om jouw kat zoveel mogelijk te bieden wat hij nodig heeft.

Dus het lukt altijd om een binnenkat gelukkig te maken?

Helaas blijkt dat niet iedere kat zich aan kan passen aan een binnenomgeving. Houd daarom de mate van activiteit van je kat goed in de gaten. Zie je regelmatig de bekende 'gekke vijf minuten', wordt er gesloopt of is er sprake van agressie dan kunnen dat tekenen zijn van overvloedige energie. Als het niet lukt de benodigde hoeveelheid actie te bieden dan is jouw dier wellicht niet geschikt om binnenshuis te blijven. Een Tinley gedragstherapeut kan je helpen deze inschatting te maken.

Conclusie

In principe kun je aan een groot deel van de natuurlijke behoeften van een kat tegemoetkomen als een dier binnen leeft. Het kost echter veel meer energie en tijd dan de meeste mensen denken. Met inzet, creativiteit en inlevingsvermogen in wat je dier leuk vindt kom je een heel eind. Als je je inspant om je kat zoveel mogelijk af te leiden dan vergroot het vaak de band tussen jou en je geliefde huisdier. De interactie tussen jullie wordt groter en je kat is meer gericht op jou. Je merkt het effect van je inspanningen en dat motiveert. Ik zou dus zeggen: doen! Veel plezier samen.

Tinley
gedragstherapie
voor dieren

Neem voor meer informatie contact op met Tinley Gedragstherapie voor Dieren op tinleygedragstherapie.nl of telefonisch via 0900-2020653.