

# Kat & pullen

(wat is er te koop, wat heb je nodig en wat niet?)

Heb je ook weleens voor de schappen in de dierenwinkel gestaan en je afgevraagd wat je het beste voor je kat kunt kopen? Er zijn zoveel soorten grit, grote aantallen speeltjes, een enorme variëteit aan voeding en snoepjes. Hoe moet je daaruit kiezen? En zijn die producten beter dan iets wat je zelf hebt gemaakt of dan een goedkoper merk?



**Corine Vos** heeft een eigen praktijk als gedragstherapeut voor katten. Corine is naast gedragstherapeut katten-trimster. Ze is aangesloten bij Tinley Gedragstherapie voor Dieren en schrijft artikelen over kattengedrag op basis van wetenschappelijke inzichten en ervaringen uit de praktijk.



Neem voor meer informatie contact op met Tinley Gedragstherapie voor Dieren op [www.tinleygedragstherapie.nl](http://www.tinleygedragstherapie.nl) of telefonisch via 0900-2020653.

**B**egin met je af te vragen wat een kat nodig heeft. Een kat moet een fijne rust/slaap-plek hebben, een plaats om de nagels aan te scherpen, kunnen exploreren, klimmen, jagen en spelen, een goede plek hebben om zijn behoefte te doen en moet rustig kunnen eten, drinken en zich wassen. Als een dier buiten komt dan hoef je in je woning wellicht niet alle voorzieningen te treffen. Sommige katten doen hun behoefte bijvoorbeeld liever in de tuin. En misschien staat er bij het huis een boom waar de nagels lekker aan kunnen worden gescherpt. Maar ook al komt een kat buiten, dan nog zul je binnenshuis bronnen moeten aanbieden. Al is het maar om een keuze te geven tussen binnen of buiten, bijvoorbeeld als het keihard regent, of omdat je meerdere katten hebt. Spullen hoeven niet allemaal in een winkel te worden aangeschaft. Met wat creativiteit zijn er goedkope opties te bedenken. Tinley-gedrags-therapeuten komen op heel veel plaatsen en daardoor is binnen het team een grote hoeveelheid informatie verzameld in de loop der jaren. Wil je ideeën horen en alternatieven die goed zijn voor je portemonnee? Lees dan verder!

#### Rusten, slapen en zich wassen

Katten houden graag controle over hun omgeving. Sommige huishoudens zijn vrij druk. Denk bijvoorbeeld aan bezoek, harde muziek, rennende kinderen of een blaffende hond. Zorg ervoor dat jouw kat altijd naar een rustige omgeving kan ontsnappen als hij

daar behoefte aan heeft. Daar kan hij dan lekker rusten, zich ongestoord wassen of rustig naar de kattenbak. Het is voor een dier ook fijn om een hoog uitkijplekje te hebben vanwaar de hele omgeving te overzien is. Timmer daarom trapsgewijs plankjes tot hoog aan de muur of doe je huisdier een grote krabpaal met mandjes en huisjes cadeau. Creëer schuilplekjes door een doos van de supermarkt neer te zetten met een gat aan twee kanten. Een oude kist kan dienst doen als ligplek. Bekleed deze bijvoorbeeld met een oude fleecetrui voor een zachte ondergrond.

#### Nagels

Sommige katten houden van krabben aan stof, anderen aan karton of de deurmat. De een houdt ervan de nagels te scherpen op een horizontaal oppervlak en de ander heeft de voorkeur voor een verticaal object. In het laatste geval is het belangrijk dat een dier zich lekker kan uitrekken en niet half liggend de nagels moet verzorgen. Hang de krabplaats dus niet te laag. Probeer verschillende soorten ondergrond uit en kijk of liggend of staand het meest op prijs gesteld wordt door jouw huisdier. Er zijn een heleboel spullen te koop om aan te krabben, maar je kunt natuurlijk ook een stuk tapijt op een plank bevestigen of sisaltouw om een paal wikkelen.

#### Kattenbak

Fijn grit zonder geur dat goed klontert waardeert jouw kat het meest. In een dierenwinkel wordt vaak grit met de gekste luchtjes aangeboden, zoals babypoeder. Misschien kopen mensen dit

omdat de kattenbak stinkt. Bedenk dan dat een kattenbak niet mag stinken. Katten ruiken namelijk 14 keer beter dan mensen en zitten ook nog eens met hun neus vlak boven de kattenbakvulling. Een schepje om dagelijks de drolletjes en plasbollen uit te graven kan dus ook worden toegevoegd aan het boodschappenlijstje. Naast vulling zijn er kattenbakken in alle soorten en maten. Doorgaans willen katten het liefst een kattenbak van minimaal 50x70 centimeter. Als standaard voor het aantal bakken wordt de volgende berekening gebruikt: aantal bakken = aantal katten plus 1. Een curverbox voldoet overigens ook als low budget alternatief.

#### Exploreren, spelen, klimmen en jagen

In het wild moeten katten moeite doen om aan hun eten te komen en er gebeurt van alles in hun omgeving. Denk aan indringers die in hun territorium komen. Dit is een heel ander bestaan dan de leefomgeving die wij doorgaans voor ons geliefde dier bieden: het eten wordt in bakjes geserveerd en de buurkat wordt uit ons huis geweerd met kattenluikjes op chip. Veel katten worden zelfs continu binnen gehouden. Verveling voorkomen is daarom van essentieel belang. Het is noodzakelijk om je dier elke dag te vermaken. Wissel speeltjes zodat ze voor je beestje aantrekkelijk blijven. Doe een prooi na door een touwtje langs de wanden van je huis en in hoekjes te bewegen. Mocht het lastig zijn om tijd in te plannen om je kat te vermaken, probeer deze taak dan over de verschillende gezinsleden te verdelen. Wellicht vinden kinderen het een uitdaging om de kat te laten spelen met een door hen zelf gemaakt speeltje. Of schaf automatische spullen aan die bewegen op batterijen. Iets wat beweegt is voor een dier namelijk veel aantrekkelijker dan speelgoed dat stil ligt. Een automatisch speeltje dat meerdere standen heeft, is daarbij interessanter dan een apparaat waarbij er geen interval is. Overigens kan de tocht in een deuropening ook gebruikt worden om iets te laten bewegen: daar kun je bijvoorbeeld veertjes aan een touwtje hangen.

**Een andere manier om je lieveling iets aparts te bieden is door heerlijke geurtjes op speelgoed op te sprayen, zoals kattenkruid en valeriana.**

Zet een hoge klimpaal neer waar je doerak in kan vliegen. Katten vinden het heerlijk om naar buiten te kijken, dus met een brede vensterbank scoor je vast punten. Verstop snoepjes op allerlei plekken in de woning. Bied voer aan in een voerbal met gaatjes erin. Als een kat er tegenaan tikt dan rolt de bal. Hierdoor vallen



brokjes of snoepjes uit de openingen en moet je kat moeite doen om aan zijn eten te komen. Tenslotte zijn er dode eendagskuijken te koop. Sommige mensen vinden het heel akelig om te geven en je moet waarschijnlijk een drempel over, maar er zijn katten die er dol op zijn. Niet alleen om ze op te eten maar ook om ze omhoog te gooien en ermee rond te lopen. Een alternatief hiervoor zijn onbewerkte kippenvleugels en runderhart. Let wel op dat je eendagskuijken geeft als speelgoed / snack. Geef het dus niet te vaak want een kat die enkel eendagskuijken eet, zal gezondheidsproblemen krijgen.

#### Eten, drinken

Katten geven de voorkeur aan vers water in een breed stenen of glazen bakje. Deze nemen namelijk geen geur over van wat verouderd water en de snorharen raken de randen niet. Sommige katten drinken makkelijker van regenwater of uit een waterfontein. Waarschijnlijk is dit omdat het water lekkerder ruikt of omdat er

## TIP:

Er zijn vast andere katteneigenaren in jouw vriendenkring. Spreek met hen af dat je elk een automatisch speeltje koopt en rouleer het speelgoed. Zo heeft jouw kat steeds iets anders om mee te spelen en ontdek je ook wat het favoriete speeltje is.





beweging in zit. Geef onbeperkt voer, tenzij je kat de neiging heeft om dik te worden. Voer meerdere malen per dag kleine beetjes of laat je kat wat meer werken voor zijn eten. Er is volop kattenspeelgoed te koop waarin je kat op zoek moet naar zijn voer. Natvoer is goed voor de vochtinhouding maar kan eerder tandplak veroorzaken. Sluit met de voeding aan bij de levensfase en lichamelijke toestand van jouw dier. Raadpleeg de helpdesk van jouw voermerk of neem contact op met je dierenarts voor meer informatie.

#### Producten voor oplossen probleemgedrag

In de top tien van problemen waarvoor eigenaren bij Tinley Gedragstherapie aankloppen staan agressie, onzindelijkheid en sproeien. Daarnaast is er nog veel ander gedrag waar mensen last van hebben, zoals krabben aan de bank, op het aanrecht springen of het in de nacht wakker worden gemauwd door je huisdier. Er zijn daarom tal van producten op de markt om te zorgen dat je dier bepaald gedrag niet meer uitvoert. Bijvoorbeeld door hem te laten schrikken van een hard geluid. Er bestaat hiervoor een spuitbus die een sissend geluid maakt als er een kat langsloopt. Een leeg deodorantflesje kan hiervoor ook gebruikt

worden. Het bezwaar is dat je dit zelf moet bedienen. Soms wil je niet dat een kat op een bepaalde plaats komt. Er zijn flesjes in de handel met vieze geuren waardoor katten niet graag op die plek komen. Vaak zijn deze middeltjes te vervangen door zoiets simpels als citroensap. Test van tevoren wel even of dit je materialen niet uitbijt.

### TIP:

Ga met je kinderen op straat zoeken naar veertjes, eikels, ritselende blaadjes, enzovoorts. Zorg voor spulletjes als touwtjes, kralen en lege keukenrollen. Laat de kinderen creatief knutselen door veertjes, eikels en blaadjes aan het uiteinde van touwtjes te knopen. Versier wc-rollen door er met kleurtjes op te tekenen en plak een zijkant dicht. Stop een paar snoepjes in de toilettrol en leg het neer voor je kat.

Een gezellige middag met leuke resultaten is gegarandeerd!

Om urine te verwijderen zijn dure flessen te bestellen, maar biotex doet ook prima dienst. Bel een gedragstherapeut van Tinley Gedragstherapie als je hulp wil bij het bieden van een optimaal leefklimaat voor je kat of als je op zoek bent naar een op maat gemaakte oplossing. We denken graag met je mee!



Is uw kat onzindelijk, agressief of angstig? Gedragsproblemen zijn vervelend maar gelukkig vaak oplosbaar.

0900 20 20 653

[www.tinleygedragstherapie.nl](http://www.tinleygedragstherapie.nl)