

HELP, MIJN KAT SCHROKT



Eet uw kat snel zijn voerbakje leeg? Schrokken is het té gulzig eten, een eigenschap die vervelende gevolgen kan hebben. Zo bestaat er het risico op braken direct na het eten. Als een kat niet kauwt op zijn brokjes, kan dat gevolgen hebben voor zijn gebit. Bij een gulzige kat is het vaak niet mogelijk om het etensbakje met de volledige dagvoeding neer te zetten, omdat ze alles in één keer opeten. Waarom vertonen katten schrokgedrag? Wat kunt u als eigenaar ondernemen wanneer u een kat heeft die te gulzig eet? In onderstaand artikel gaan we dieper in op dit probleem.

OORZAKEN

Honger is een veel voorkomende oorzaak van schrokgedrag. Een ziekte of aandoening kan bijdragen aan een verhoogde behoefte aan eten. Ook als een kat wel gezond is, kan honger, of de herinnering aan honger, een rol spelen in schrokgedrag. Als een kat na een periode van zwerven weer thuis komt te wonen, dan neemt het schrokgedrag vaak vanzelf weer af omdat de kat leert dat er weer voldoende voedsel aanwezig is. We kunnen ons goed voorstellen dat zo'n zwerfbestaan verklaart waarom de kat een tijdje schrokkerig is.

Het gevoel van honger kan ook een reden zijn voor gulzig eten bij katten die niet ondervoed zijn. Denk aan katten die op dieet staan, maar ook gewoon katten die van eten houden maar niet onbeperkt eten kunnen pakken. De frequentie waarop een kat zijn eten verdeeld over de dag krijgt, is hierin een belangrijke factor. Katten hebben van nature de behoefte om hele kleine porties op een dag te eten. Op deze manier verloopt de vertering ook geleidelijk en treedt er veel minder hongergevoel op dan bij een kat die slechts 2-3 maaltijden per dag krijgt en alles meteen opeet. Wist u dat onderzoek heeft aangetoond dat als katten hun eigen schema mogen bepalen, ze 9 tot 16 kleine maaltijden eten van ongeveer hetzelfde formaat, verspreid over de dag en nacht?

Soms speelt onrust en opwinding een rol in het gulzig opeten van de brokjes. Als een kat druk gespeeld heeft, lang aandacht gevraagd heeft, of buiten iets spannends heeft meegemaakt, kan schrokgedrag meer voorkomen. De kans op braken is dan ook groter. Als laatste komt het bij katten ook voor dat ze door competitie van andere dieren sneller hun brokjes of natvoer opeten. Als ze naast andere katten moeten eten of een hond staat erbij te kijken, kan dit ook een reden zijn om het eten snel naar binnen te schrokken.

ADVIEZEN

Onbeperkt eten laten staan past het meeste bij het eetpatroon van de kat. Voor binnenkatten en katten op dieet leidt dit echter vaker tot overgewicht. Een gevoel van honger kan verminderd worden door de kat minimaal 4 maaltijden per dag te geven (liefst meer). Het is zelfs mogelijk om tijdens onze afwezigheid een voermachine met tijdsklok te laten openen, zodat de kat nooit langer dan 4 uur zonder eten zit. Speciaal dieetvoer kan ook voor meer verzadiging zorgen waardoor het licht-dieet niet zoveel frustratie en honger met zich meebrengt.

De manier waarop het eten wordt aangeboden, kan ook het schrokgedrag verminderen. Zo kan een ronde steen in de voerbak ervoor zorgen dat de kat geen grote hap ineens kan

nemen. Het gebruik van voedselverrijking is een leuke manier om eten met activiteit te combineren. De kat kan dan ook niet ineens een volle hap met brokken nemen, maar moet met zijn pootjes brokje voor brokje zijn maaltijd bij elkaar 'scharrelen'. Er zijn verschillende geschikte producten op de markt zoals de 'Pipolino' en het 'Cat Activity Fun Board'. Maar uiteraard kunt u ook zelf iets in elkaar knutselen zodat uw kat langer bezig is met zijn eten. Gezien de solitaire natuur van de kat, adviseren we om de katten met ruime afstand van elkaar te laten eten. Soms werkt het het beste om de katten echt apart te voeren, waardoor de competitie niet ervaren wordt. Een rustige eetplek is altijd verstandig. Het aanbieden van grotere brokken kan sommige katten stimuleren om te kauwen omdat het niet direct ingeslikt kan worden.

Veel katten zullen met bovenstaande adviezen geholpen zijn. Voor sommige katten zijn andere aanpassingen nodig. Wanneer uw kat schrokt is het belangrijk om te achterhalen welke oorzaken een rol spelen. Door het raadplegen van een dierenarts kunnen medische oorzaken uitgesloten worden. Een gedragstherapeut kan u helpen om de gedragsmatige oorzaken te achterhalen en u een op maat gemaakt advies geven.



www.tinleygedragstherapie.nl Tel: 0900-2020653



Royal Canin Kenniscentrum

kenniscentrum.nld@royalcanin.com • Tel. 0413 318 400
