



*Sommige katten reageren agressief als ze bij de dierenarts zijn*

22

## Help, mijn kat moet naar de dierenarts!

Hoe is stress bij baasje én dier te voorkomen?

Herken je dat, je kat moet naar de dierenarts, maar het geeft altijd problemen om hem in het reismandje te krijgen. Op het moment dat hij het ziet vlucht hij al naar een plek waar je hem moeilijk te pakken kunt krijgen. En als je hem hebt, dan krabt hij je open wanneer je hem in de transportbox wilt doen.

*Tekst: Corine Vos en Kirsten Meijer  
Beeld: Shutterstock*



**V**eel katten en hun eigenaren ervaren stress wanneer hun kat naar de dierenarts moet. Opgesloten zitten in het reismandje, reizen in de auto, het vertoeven in een vreemde omgeving met de geur van andere diersoorten en de angst ruiken van andere katten... Het is vaak allemaal spannend. Katten kunnen je flink toetakelen met hun nagels en tanden, want stress verlaagt de drempel om agressie in te zetten. En ze kunnen zichzelf verwonden in hun poging te ontsnappen. Voor het welzijn van een

kat is het daarom fijn om onaangename situaties te voorkomen. Maar ook voor zijn gezondheid is het belangrijk: stress beïnvloedt namelijk het immuunsysteem waardoor dieren sneller ziek kunnen worden. Dit is helemaal belangrijk wanneer je naar de praktijk gaat met een dier dat al ziek is.

## Agressief

Bij de dierenarts aangekomen reageren sommige katten agressief. Andere katten reageren juist met angstig gedrag zoals poepen en plassen in de reismand en in een hoekje ineengedoken blijven zitten. Deze tweede categorie laat zich vaak wel behandelen. Maar beide type katten voelen zich niet op hun gemak bij een bezoek aan de dierenarts. Reden temeer om te proberen zoveel mogelijk spanning te voorkomen.

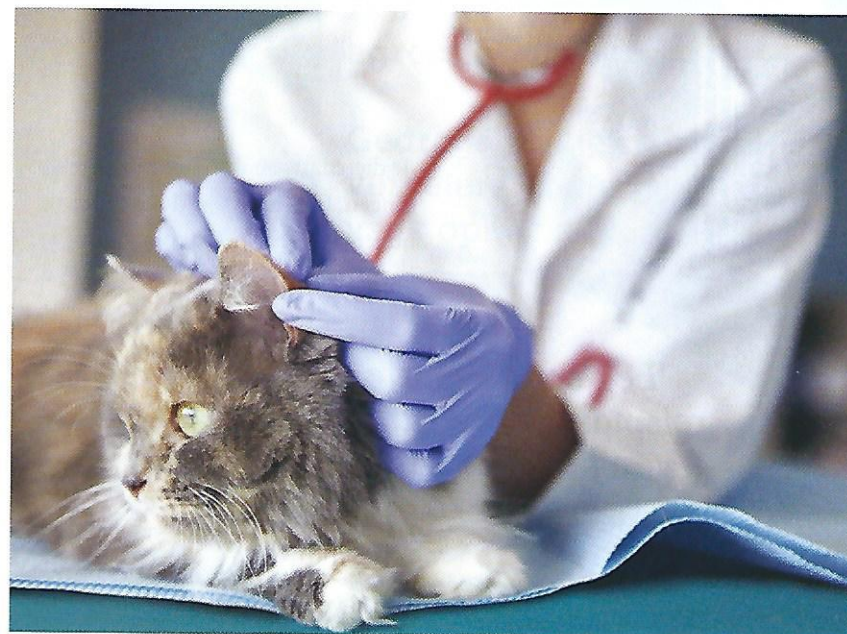
Een kat heeft een natuurlijke capaciteit om een bepaalde mate van stress aan te kunnen en dat is nuttig. Stress kan ervoor zorgen dat de kat adequaat handelt om in veiligheid te komen in voorhen bedreigende situaties.

Hoe zie je eigenlijk dat een kat gespannen is? Je kunt letten op gedrag als schrikken, in

elkaar gedoken zitten, schuilen, niet willen eten of de staart tegen het lichaam houden.

En heb je er weleens op gelet of je stresssignalen ziet zoals grote pupillen of tongelen (likken richting de neus)? Zie het kader voor meer stresssignalen. Overigens worden niet alle stresssignalen door onprettige gebeurtenissen ver-

***‘Veel katten en hun eigenaren ervaren stress wanneer hun kat naar de dierenarts moet’***



Maar er zijn ook katten die het bezoek als een uitje ervaren

oorzaakt. Ze worden ook getoond bij leuke activiteiten zoals spelen of wanneer ze te eten krijgen!

## Oorzaken

Waarom ziet de ene kat het dierenartsbezoek als een uitje en de ander als de hel? Dit heeft allerlei redenen. Allereerst speelt de socialisatie een rol: een kitten die in de eerste 16 weken van zijn leven met allerlei verschillende

situaties in aanraking is geweest zal minder bang zijn. Daarnaast is het temperament of karakter per dier verschillend:

de één is brutaal en de ander is timide. Dit bepaalt of ze vechten, vluchten of bevriezen in spannende situaties. Ook het ras kan enige invloed hebben. Een pers is bijvoorbeeld doorgaans wat rustiger aangelegd en zal zich daarom wel-

licht minder snel uiten dan een oosters type. Ervaringen in het leven spelen daarnaast ook een rol: wanneer een beestje een vervelende ervaring bij een dierenartsbezoek heeft gehad, dan zal het eerder negatief reageren. Verder is erfelijkheid van invloed. En je kunt je vast ook voorstellen dat een wilde kat veel moeilijker te hanteren is dan een gedomesticeerd dier. Ten slotte kunnen katten wat angstiger worden naarmate ze ouder zijn. En uiteraard zullen ze anders reageren als ze lichamelijke klachten hebben zoals artrose.

## Wat kun je als katteneigenaar doen?

Allereerst kun je thuis al een hoop actie ondernemen. Start binnen negen weken na de geboorte met de handelingen die een dierenarts doet, zoals het bekje of pootje vasthouden en zachtjes de huid bij elkaar knijpen. Breng het kitten binnen 16 weken bij



**'Leg een dekentje in de reismand met de eigen geur van het dier. Dit geeft wat meer vertrouwen'**

de dierenarts en doe daar alleen leuke dingen. En wat kun je doen als je een oudere kat hebt? Voorkomen dat een kat helemaal geen stress ervaart bij de

dierenarts is lastig maar door het tijdig laten wennen aan de reismand en het vervoer naar de dierenarts

kan al veel stress voorkomen worden. Zet de reismand structureel op een plek in plaats van deze kort voor het dierenartsbezoek tevoorschijn te halen. Hierdoor went de kat aan de aanwezigheid van de box en zal hij deze minder als bedreigend ervaren.

Zorg ervoor dat je kat zich nog wat kan bewegen en ronddraaien in de vervoersmand. Dit geeft hem minder het gevoel opgesloten te zitten. En zorg voor een reismand waar de kap vanaf kan zodat deze tijdens het bezoek eraf gehaald kan worden en de kat niet uit de, dan veilige mand, getrokken hoeft te worden. Leg een dekentje in de reismand met de eigen geur van het dier. Dit geeft wat meer vertrouwen.

De reismand kan leuk worden door rondom en in de mand te spelen of er regelmatig wat lekkere brokjes in te gooien.

Geef je kat een voedingssupplement waardoor de stress wat verlaagd wordt. Vraag je dierenarts welk middel het meest geschikt is voor je kat. Moet je dier naar de dierenarts, maak

dan een afspraak in plaats van tijdens het spreekuur langs te gaan. Hierdoor wordt je kat sneller geholpen en is de kans kleiner dat hij andere diersoorten tegenkomt.

Zet in de wachtkamer de reismand op een hogere plek zodat de kat zich veiliger voelt. Je kunt eventueel ook een handdoek over de reismand leggen. Wanneer de reismand op de behandel-tafel staat, haal dan de kap eraf en laat de kat even wennen. Wil hij in de mand blijven zitten? Laat hem dan zitten als de behandeling dit toelaat. Poept, plast of hijgt de kat, toont hij angstig en/of agressief gedrag? Laat de dierenarts dan aan huis komen. Soms werkt dit niet omdat de kat de vluchtroutes in je woning kent en zal willen ontsnappen. Je kunt ook Tinley Gedragstherapie voor Dieren inschakelen. Zij hebben veel ervaring en bieden advies dat specifiek gericht is op jouw situatie. Zij kunnen helpen de stress te verminderen bij een dierenartsenbezoek.



*Corine Vos en Kirsten Meijer hebben beiden een eigen praktijk als gedragstherapeut voor katten. Ze zijn aangesloten bij Tinley Gedragstherapie voor Dieren en schrijven artikelen over kattengedrag op basis van wetenschappelijke inzichten.*

De volgende stresssignalen zien we vaak bij katten, overigens laten de meeste zoogdieren dezelfde stresssignalen zien:

- kop of hele lijf (uit)schudden
- gapen
- tongelen (richting de neus likken)
- samentrekken van de spieren in de rug; er lijkt een siddering door de vacht te trekken
- haren als een hanenkam in de vacht omhoog
- staart zwiepen
- spinnen
- pootje heffen
- hijgen
- trillen