

In blijde verwachting

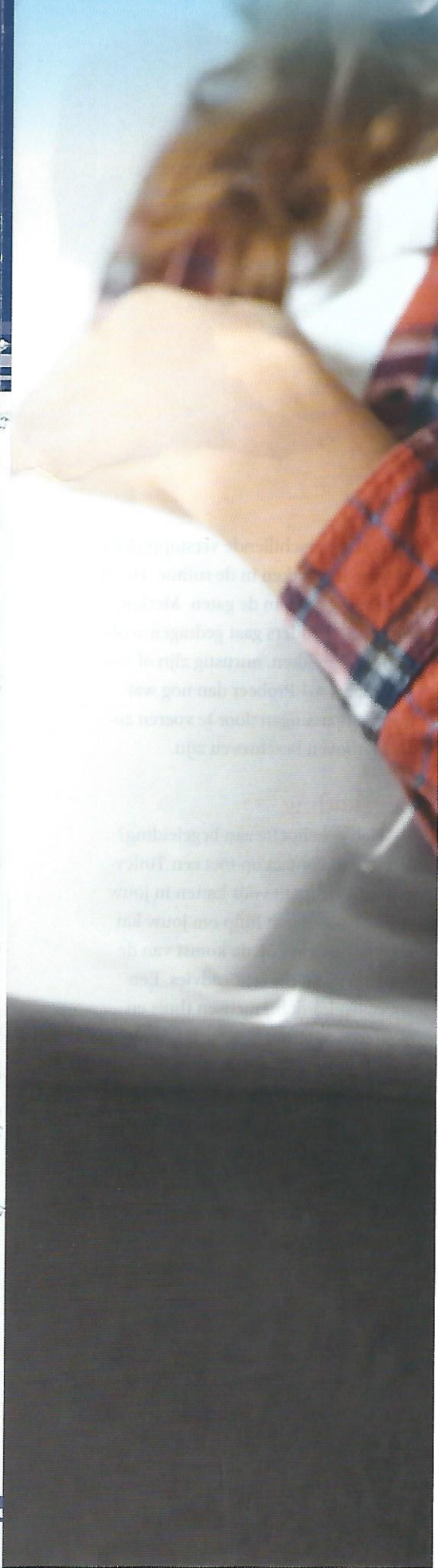
Maar is de kat er ook zo gelukkig mee?

—22

Zwanger zijn: een bijzondere periode in het leven. Maar is de kat ook blij dat er een huisgenoot bijkomt? Moet je je kat voorbereiden of gaat hij zijn eigen gang wel? Hoe houd je de kat uit het ledikant? Dit artikel hoopt antwoord te geven op deze vragen.

Tekst: Corine Vos
Foto's: Shutterstock





Waarom is het voor een kat niet altijd even fijn als er een baby komt? Kinderen zijn leuk en eigenlijk alles wat ze doen vertedert ons. Maar vanuit het perspectief van een kat is een baby vaak een bron van maaierende ledematen, vreemde geurtjes en harde geluiden. Het komt regelmatig voor dat een kat boven is als de baby in de woonkamer is en andersom. Katten zijn stressgevoeli-

'Je handen ruiken straks naar dingen als babyshampoo. Deze luchtjes kun je nu al op je hand smeren'

ge dieren en willen de situatie graag controleren en voorspellen. Dat is lastig met een baby. Bovendien hebben eigenaren na de geboorte vaak veel minder tijd voor huisdieren, ook al hadden ze zich dat echt anders voorgenomen. Zaken als de kattenbak uitscheppen en vachtverzorging schieten er vaak bij in. Onzindelijkheid en klitvorming liggen dan op de loer. Een kat kan gefrustreerd zijn omdat hij minder aandacht krijgt en hij kan zijn overvloedige energie minder kwijt. Dit kan agressie naar gezinsleden tot gevolg hebben of naar een eventuele andere kat in huis. Ook kan je behang of bankstel worden gesloopt. Alle redenen om probleemgedrag proberen te voorkomen dus!

Babygeluiden

Je kunt je kat voorbereiden op de komst van een baby. Op Youtube kun je babygeluiden heel zachtjes laten horen en in de loop der tijd steeds harder af laten spelen. Hiermee went een dier aan het geluid dat kinderen kunnen maken. Je handen ruiken straks naar dingen als babyshampoo. Deze luchtjes kun je nu al op je hand smeren. Als dit zonder stress, angst en agressie ver-

loopt dan kun je vervolgens mensen met baby's laten langskomen maar zorg dat de kat op grote afstand kennismaaft met de kleine en begeleidt het met het

geven van lekkers. Dwing je huisdier nergens toe, dus pak hem niet op en draag hem niet naar de baby. Laat hem op eigen tempo naar de kleine komen als hij dat wil. Denk voor de bevalling al na over de taakverdeling rondom kattenzaken en breng daar vast routine in aan. Of zet het in de agenda zodat bijvoorbeeld het verschonen van de kattenbak niet wordt overgeslagen.

Inrichting

Vaak komen er ook nieuwe spullen in huis, zoals bijvoorbeeld een commode. Als deze vroegtijdig worden aangeschaft kan je kat er vast aan wennen. Dat is beter dan dat in een paar weken tijd alles in de omgeving anders is. Om te voorkomen dat de wieg als nieuw

‘Om te voorkomen dat de wieg als nieuw slaapplekje wordt geconfisqueerd, kun je er wat opgeblazen ballonnen in leggen’



Laat een kat op eigen tempo naar de kleine komen als hij dat wil



24 slaapplekje wordt geconfisqueerd, kun je er wat opgeblazen ballonnen in leggen of iets dat onprettig aanvoelt aan de pootjes. Een klamboe over het bedje kan soms ook een optie zijn. Krabben aan babyspullen kun je voorkomen door ervoor te zorgen dat ze al ruiken naar de eigen geur van je kat. Dat kun je doen door de spullen in te wrijven met een kleedje waar je dier vaak op ligt en dat al naar hem ruikt. Hierdoor zal hij minder de neiging hebben te krabben om zijn geur af te zetten. Als je bepaalde ruimtes af wilt sluiten als de baby er is, houd deze dan nu al dicht zodat je dier ook daar aan kan wennen. Let erop dat je daarin

consequent bent. Veel mensen laten sporadisch een kat in de kamer waar hij voor de deur staat te miauwen. Hij heeft dan zijn zin en zal leren dat het ooit een keer lukt om in die kamer te komen. Het zeuren voor de deur zal dan blijven. Plaats alle spullen voor je kat in een rustige ruimte waar de baby nooit zal komen. Het is voor een kat erg belangrijk om ongestoord te kunnen rusten, eten, poepen en plassen. Vergeet niet om er ook een krabpaal neer te zetten. En schaf tenslotte automatische speeltjes en lekkere geurtjes aan die je in deze ruimte voor je kat neer kunt leggen. Valeriaan en kattenkruid worden vaak gewaardeerd.

Baby on board

Zorg na de geboorte voor zoveel mogelijk dezelfde regelmaat als eerst en blijf voldoende aandacht geven aan je dier. Niet getreurd mocht je minder tijd hebben om met je kat te spelen: er bestaan manieren om hem af te leiden zonder dat je er veel voor hoeft te doen. Bijvoorbeeld door lekkere geurtjes op iets zachts te sprayen, voer te geven in een voerbal of een automatisch speeltje aan te zetten. Het is van belang dat er altijd toegang tot een rustige kamer is. Als dat niet mogelijk is,

maak dan verschillende verstoppokjes en hoge ligplekken in de ruimte. Houd je lieveling goed in de gaten. Merk je dat hij zich anders gaat gedragen zoals zich terugtrekken, onrustig zijn of vaker miauwen? Probeer dan nog wat meer aanpassingen door te voeren zoals hierboven beschreven zijn.

Begeleiding

Heb je behoefte aan begeleiding? Neem dan contact op met een Tinley-gedragstherapeut voor katten in jouw regio. Tinley biedt hulp om jouw kat voor te bereiden op de komst van de baby met hun preventieadvies. Een specialist komt bij mensen thuis en geeft aan waar het beste een fijn plekje voor je kater of poes gecreëerd kan worden, hoe je je dier alvast kunt helpen wennen aan de baby en waarschuwen voor valkuilen die je vaak bij net bevallen moeders ziet. Ook als je al te laat bent en er al sprake is van een probleem, kan Tinley wellicht een oplossing bieden.

Corine Vos, gedragstherapeut voor katten, is verbonden aan Tinley Gedragstherapie voor Dieren. Wil je meer weten over dit onderwerp, neem dan contact op via www.tinleygedragstherapie.nl



Je kunt je kat voorbereiden op de komst van een baby