

Het eetgedrag van de kat



Corine Vos heeft een eigen praktijk als gedragstherapeut voor katten. Corine is naast gedragstherapeut kattenrimster. Ze is aangesloten bij Tinley Gedragstherapie voor Dieren en schrijft artikelen over kattengedrag op basis van wetenschappelijke inzichten en ervaringen uit de praktijk.

In dit artikel neem ik het eetgedrag van de kat onder de loep. Ik ga kort in op de jachtstrategie van katten en hun natuurlijke eetgewoonten. Daarna bespreek ik een aantal gedragingen rondom voer die problematisch of vervelend kunnen zijn.

De kat jaagt en eet van nature alleen. Katten zijn uitgerust met zintuigen om hun prooi te kunnen vangen: ze kunnen nauwkeurig inschatten hoe ver weg een prooi is. Katten kunnen hun ogen snel bewegen om een rennende prooi in vizier te houden. Ze zien goed in het donker. Voorwerpen dichterbij dan dertig centimeter kunnen ze niet scherp zien. Ter compensatie gebruiken ze hun snorharen om te voelen op korte afstand. Katten jagen op kleine knaagdieren. Ze nemen een breed spectrum aan geluiden waar (11 octaven, inclusief ultrasoon geluid dat muizen produceren). Hun onafhankelijk bewegende, rechtopstaande oren helpen bij het lokaliseren van een geluidsbron. Katten die goed gevoerd worden, besteden minder tijd aan jagen, maar ze jagen wel. Ze eten hun prooi vaak niet op waar deze gevangen is maar brengen hem naar huis.

Eetgedrag en lichamelijke kenmerken

Van nature eten katten meerdere prooien per dag (gemiddeld tien muizen of een x aantal andere prooien) verspreid over de dag. Het gebit is geschikt voor het vasthouden en doden van een prooi en niet voor het vermalen van voedsel. Daarom kauwen katten nauwelijks. Een kattenmaag is klein en na drie uur leeg. Dan krijgt een kat honger. Prooidieren bevatten veel vocht. Hierdoor drinken katten doorgaans relatief weinig. Verder kunnen ze lactose in melk niet goed verteren.

Je kat voeren

Wat kunnen we hiervan leren als we onze geliefde huisdieren eten geven? Verdeel het voer over vijf tot zeven porties per dag of bied je kat onbeperkt voer aan. Let er dan wel op dat hij niet te dik wordt. Voer, als je meerdere katten hebt, de katten niet naast elkaar. Stimuleer je kat om te drinken, bijvoorbeeld met een waterfontein of door hem regenwater te geven in een plantenbak in de tuin. Als je melk wilt geven, bied dan kattenmelk aan. Zorg ervoor dat je kat zijn jachtinstinct kan uitvoeren anders ontstaat verveling, sloopgedrag of frustratie. Gooi bijvoorbeeld de brokjes voor hem uit zodat hij er achteraan moet rennen in plaats van al het voer in een bakje aan te bieden. Of laat je kat moeite doen voor het verkrijgen van zijn eten, bijvoorbeeld door hem zijn voeding aan te bieden in een voerpuzzel (zie kader). Vergeet ook niet om regelmatig het gebit van je kat te laten controleren op tandsteen.

Voergerelateerd probleemgedrag

Op het aanrecht springen om eten te stelen of bedelgedrag kan voor een kat heel normaal zijn maar voor een eigenaar soms erg frustrerend. Op het aanrecht springen ontstaat vaak doordat je

kat iets lekkers heeft bemachtigd dat daar lag. De oplossing is dan ook om nooit iets lekkers meer te laten liggen op die plek. Heb je een erg hardleerse kat? Maak dan het aanrecht onaangenaam door er iets op te leggen dat vervelend voelt aan de pootjes. Je kat bedenkt zich vast nog wel een keer voordat hij nog eens op het aanrecht springt waar aluminiumfolie of plakband op ligt! Of zet hem in een andere ruimte tijdens het koken.

Struikel je weleens over je kat omdat hij continu voor je voeten loopt in de hoop je te verleiden hem wat voer te geven? Miauwte hij, nadert hij je met de staart omhoog en wrijft hij tegen je benen aan? Bedelgedrag is vervelend voor een eigenaar maar kan ook stressvol zijn voor een kat. Het kan zelfs tot agressie of sloopgedrag leiden als het hem niet lukt om eten te krijgen. Waarom bedelt je kat? Er is een aantal mogelijke oorzaken. Wellicht heeft hij honger of verveelt hij zich. Misschien is het je kat tot nu toe vaak gelukt om lekkers te krijgen als hij miauwt? Daardoor leerde hij dat bedelen werkt en blijft hij dat doen. Wanneer het vragen om eten hardnekkig is en een medische oorzaak uitgesloten of behandeld is, kan een Tinley-gedragstherapeut je helpen met een op maat gemaakt advies.

Schesir®

NATURE  FOR CAT



KLIK NAAR DE VIDEO



NATVOEDING *Schesir Broth 70g*



- Bestaande uit **100% natuurlijke ingrediënten**, in een pure en aangename bereidingen zoals de bouillon variant, die zorgt voor een goede verteerbaarheid en behoud van de voedingsstoffen, zodat zelfs de meest verfijnde smaakpapillen tevreden zijn.
- Volledig vrij van toegevoegde kleurstoffen, smaakversterkers of conserveermiddelen;
- Een uitzonderlijke selectie van de beste stukken vis, gevangen in open zee en gestoomd, en met de hand verwerkt vlees.

VOOR VERKOOP VANUIT DE DIERENSPECIAALZAKEN

www.schesir.com



Matige eters

Weinig of niet eten kan een medische oorzaak hebben, bijvoorbeeld pijn in het bekje, misselijkheid of niesziekte waardoor je kat het eten slecht ruikt. Geur is belangrijk bij smaak. Een kat kan een aversie ontwikkelen tegen bepaald voer als hij ziek wordt binnen 24 uur na het eten ervan. Daarnaast kan er sprake zijn van een voorkeur voor ander voedsel dan wordt aangeboden. Kittens kiezen meestal wat hun moeder eet. Zo kan zelfs een voedselvoorkeur voor een bepaald soort voer ontstaan zoals olijven of chips. Katten zijn echte gewoontedieren. Als een kat weinig ervaring heeft met verschillende smaken en texturen dan kan hij nieuw voer weigeren, zelfs als hij hongerig is. Verder kan het voerbakje of de locatie ervan niet prettig zijn. Ook komt het voor dat een kat geen kans krijgt zijn voer op te eten doordat een andere kat het wegkaapt. Daarnaast kan stress verminderde eetlust veroorzaken. Het is ook mogelijk dat je kat wel goed eet, alleen niet bij jou thuis maar bij de burens. Als hij thuiskomt en geen trek meer heeft, dan is het niet ondenkbaar dat hij zijn buik elders al vol heeft gegeten.

Schrokken en teveel eten

Schrokken is het té gulzig eten. Soms eten katten gulzig door onrust en opwindend. Dit kan vervelende gevolgen hebben. Zo bestaat er het risico op braken direct na het eten. Teveel eten is daarnaast ook niet goed. Een ziekte, honger of de herinnering aan honger kan meer behoefte aan voedsel tot gevolg hebben. Het risico op overgewicht is groot, met alle negatieve gezondheidsaspecten tot gevolg. Steeds meer katten hebben suikerziekte en voor de gewrichtjes is een zwaar lijf niet goed.

Wat kun je eraan doen? Soms helpt het om katten apart te voeren van andere katten. Ook de manier waarop je voer aanbiedt kan schrokgedrag verminderen. Zo kan een ronde steen in de voerbak ervoor zorgen dat de kat geen grote hap ineens kan nemen. Geef meerdere kleine porties per dag (en nacht!), zorg voor verzadigend dieetvoer en grotere brokken. Verstopt het voer of creëer meerdere voerlocaties zodat een dier moeite moet doen om aan zijn eten te komen.

Wat te doen bij *matige eters?*

- ✓ Geef niet teveel voer en zorg dat het vers is (na een half uur is het oud). Geef natvoer op lichaamstemperatuur want dat vinden veel katten heel smakelijk.
- ✓ Zorg voor een geleidelijke overgang naar nieuw voer.
- ✓ Introduceer nieuw voer als spelletje, bijvoorbeeld door brokjes weg te rollen.
- ✓ Probeer verschillende soorten smaken en texturen en mix eventueel met lekkernijen.
- ✓ Zorg voor een breed, ondiep voerbakje of schotel zodat de snorharen niet tegen de rand stoten. Let op het materiaal: glas en keramiek nemen geuren niet op, plastic juist wel.
- ✓ Plaats etensbakjes op een rustige locatie.
- ✓ Zorg voor voldoende afstand tussen de bakjes onderling en tussen de bakjes en kattenbak.
- ✓ Plaats op meerdere locaties voer.
- ✓ Bij gewrichtsproblemen wordt een bakje op kleine verhoging gewaardeerd, omdat de kat dan niet hoeft te hurken.
- ✓ Verricht nooit vervelende handelingen tijdens het eten en zorg dat er geen competitie om voer is tussen katten.
- ✓ Weeg je kat regelmatig en raadpleeg een dierenarts als je signalen ziet die wijzen op lichamelijke klachten, zoals overgeven, terugdeinzen bij het voerbakje, knarsetanden, (met scheef kopje) aan één kant eten, kwijlen, een vieze mondgeur en vermageren. Wacht in ieder geval nooit af tot je kat vanzelf gaat eten. Katten kunnen namelijk erg slecht tegen vasten.

Voerpuzzel IDEEËN

- 1 Stop een snoepje in een **propje papier**.
- 2 Leg wat lekkers in de **knikkerbaan** van je kind.
- 3 Doe een snoepje in een **keukenrol** en plak één kant dicht.
- 4 Verstop iets lekkers onder een plastic **bloempot**.

Spelenderwijs
komt jouw kat
aan zijn eten!

Casus:
Mijn Maine Coon moest op dieet terwijl mijn Pers onbeperkt mag eten. Wat te doen?

Gelukkig is de Pers nog jong, zij kan overal opspringen. Voor haar werd daarom een hoge voerplek gemaakt en de Maine Coon kreeg voortaan eten in een automatische voerbak die werkt op een chip. Deze voerbak gaat open als de kat met de juiste chip wil eten. Probleem opgelost!

Casus:
Mijn oudste kat moet afvallen. Natuurlijk begin je dan met afgepast voeren maar bewegen is ook nodig. Spelen doet ze echter niet actief. Wat te doen?

Omdat de kat erg van eten houdt kon de eigenaar haar meer in beweging krijgen door grote Maine Coon brokken voor haar uit te gooien. Ook werd een plank gemaakt in de gang waar de kat overheen moet springen als de eigenaar brokjes gooit. Daarnaast kreeg de kat een voerbal waar brokjes in kunnen. Door tegen de bal aan te duwen en er achteraan te lopen kan ze haar voer bemachtigen.

Pica

Katten eten soms voorwerpen die niet eetbaar zijn zoals plastic of wol. Dit wordt pica genoemd en kan ernstige schade aan het maagdarmkanaal geven. De oorzaak van pica is onbekend. Verwar het niet met normaal onderzoekend gedrag zoals met name jonge katten doen. Schakel bij verdenking van dwangmatig gedrag altijd een Tinley-gedragstherapeut in en laat geen gevaarlijke materialen slingeren.

Conclusie

Rondom eten zijn er dus een heel aantal interessante weetjes te melden. Helaas bestaat er ook veel gedrag rondom voer dat irritant of problematisch is. Of je kat nou teveel of juist te weinig eet, bedelt of op het aanrecht springt, het is met de juiste aanpak

Let op: weinig
of niet kan
een medische
oorzaak hebben.

vaak goed op te lossen. Een Tinley-gedragstherapeut heeft veel ervaring en creatieve ideeën om te helpen. Schroom niet om contact op te nemen als het je zelf nog niet goed lukt om bepaald gedrag in goede banen te leiden.



Neem voor meer informatie contact op met Tinley Gedragstherapie voor Dieren op www.tinleygedragstherapie.nl of telefonisch via 0900-2020653.

Heb jij nog geen abonnement op het leukste kattenblad van Nederland?

Abonneer je dan nu op Kattenmanieren!

Tijger nu naar www.kattenmanieren.nu, stuur een mail naar info@kattenmanieren.nu of bel ons op 0416 – 85 74 28. Je kunt ook onderstaande bon uitknippen en sturen naar: Kattenmanieren, Havendijk 27, 5165 VH Waspik.



Kattenmanieren

- **JA**, ik wil een proefabonnement voor drie nummers voor slechts € 12,50 (België: € 15,00)
- **JA**, ik wil een jaarabonnement*, ontvang € 5,00 korting en betaal dus € 28,50 (België: € 40,00)
Bij een donatie* van € 49,50 aan Stichting Uno 112 een jaar lang Kattenmanieren. Voor meer informatie: www.kattenmanieren.nu | www.uno112.nl
- **JA**, ik wil een abonnement voor twee jaar, ontvang € 7,00 korting en betaal dus € 50,00 (België: € 65,00)

Opzeggingen dienen minimaal een maand voor de verlengdatum via e-mail of post doorgegeven te worden.

Naam:

Adres en huisnummer:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummer:

E-mailadres: